

# PERSÖNLICHKEITS-SWOT – DEINE AUFGABE

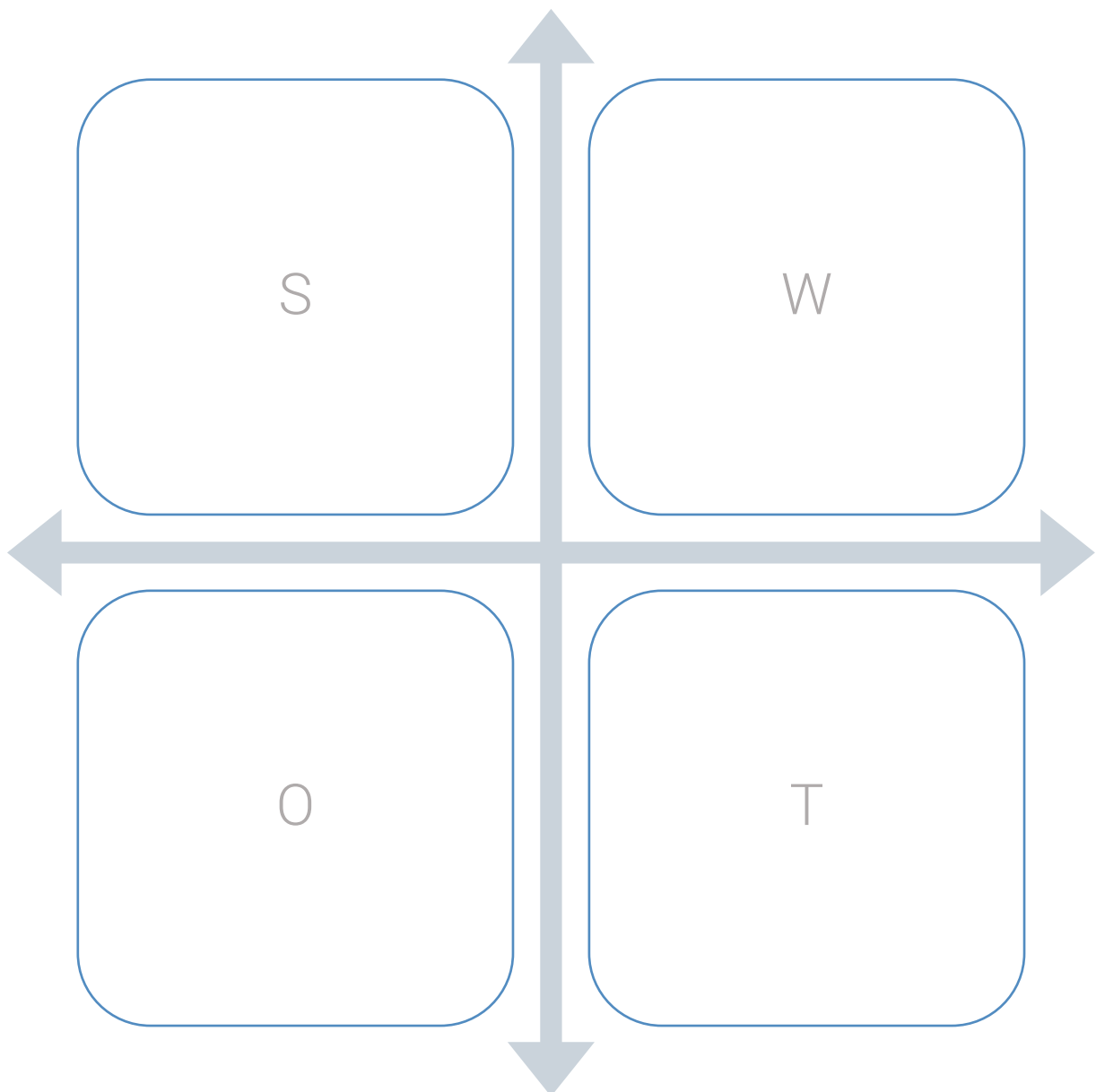


In dieser Lektion hast du alles erfahren, was du braucht um deine eigene SWOT-Analyse durchführen zu können.

Nun liegt es an dir, deine persönliche SWOT mit Leben zu füllen!

Drucke dir das Arbeitsblatt aus und befülle beide Seiten handschriftlich.

1. Fülle im ersten Schritt deine persönliche SWOT aus: Finde deine **Stärken** und **Schwächen** und entdecke **Chancen** und **Bedrohungen**.



# PERSÖNLICHKEITS-SWOT – DEINE AUFGABE



2. Finde nun in jeder Schwäche die darin enthaltene Stärke – und umgekehrt

SCHWÄCHE		STÄRKE
	→	
	→	
	→	
	→	
	→	
	→	
	→	
	→	

STÄRKE		SCHWÄCHE
	→	
	→	
	→	
	→	
	→	
	→	
	→	
	→	

3. Frage ein paar Kollegen, Freunde und / oder Familienmitglieder, welche Stärken, Schwächen, Chancen und Bedrohungen sie bei dir sehen. Besonders spannend wird es, wenn du nicht nur Leute fragst, die dich gut kennen, sondern auch mal jemanden, der dich nur aus der Arbeit oder von einem Hobby kennt.

*Wenn dabei neue Erkenntnisse für dich entstehen, ergänze die SWOT Analyse aus Punkt 1 und überlege dir welche Stärken in den neu gefundenen Schwächen liegen.*